2026年　NPO法人子ども支援室カシオペア

「フリースクールカシオペア」ご案内



もうひとつの
未来の創り方！

見学＆体験は
初回無料（１時間）
まずはお電話か
メールを下さい。

◆開設コンセプト

登校、不登校に関わらず、発達障害系のお子さんは、その子に合わせた認知、学習が必要になります。

学校教育のカリキュラムに合わない場合、小人数、できれば１対１で、刺激や情報の少ない環境で、落ち着いて、学習すると理解が進みます。



高学年になった時、学校のカリキュラムから２年３年遅れでマスターしていける子も多いので、小学校高学年になるまで、自己肯定感を保ち続ける環境に身を置き、小さく学び続けることが大切です。
（※アサヒキャンプ名古屋利用もそのひとつです。）

保護者も独特の学習をするわが子についての知識と理解が不可欠だと思います。実際にお子さんと応対した感想を保護者には伝えさせていただきます。

お子さんと保護者の学びの場のひとつになればと、平日、月、火、水にフリースクール（公教育以外の学びの場）として、しています。

現在、利用されている方は約 10 人。不登校中２割、学校に通いながら利用日は早退、遅刻などで利用する人が６割、普通に通っていて放課後利用が２割です。

学習について、発達障がい系のお子さんの場合、意識の切り替えが大きなポイントになります。学習には意識の集中が必要です。この切り替えがスムーズでない子がかなりいらっしゃいます。遊びと学習を５分交互に行うという基本スタイルで、意識の切り替え練習も行い、切り替えの習慣化を促します。

もう一つ大きなポイントは、頭の中のメモリです。パソコンに例えるとアプリを動かすにも、データを使うにも、メモリが必要です。このメモリが小さめのお子さんの場合、小さいメモリを上手に活用する工夫が必要になります。

漢字を覚える、書く、読む、九九を覚える、筆算を覚えるにしても、負荷を小さくした、その子に合わせた提案をします。

小学生高学年や中学生になった時、学習に前向きに取り組み、仮に２年３年遅れでも平気で取り組めるマインドを目指します。

思春期は身体が大きくなり、脳も大きくなるので、メモリが増えます。いままでできなかったことができるようになるチャンスがやってきます。



◆対象　　小学１年生～高校３年生

◆担当　　中久木俊之（略歴）

2007 年～現在、アサヒキャンプ名古屋事務局長。「デイキャンプ」「１泊キャンプ」「２泊キャンプ」ほか、事務所で土曜日午前に「楽習会」「マイスペース」など実施。大学生ボランティアは卒業後、小、中、特別支援学校の先生や施設職員になる人が多い。カシオペアは 2010 年創設。2010 年～2024 年まで「特別支援教育支援員養成講座」を実施。フリースクールは 2015 年４月開始。近年はスロージョギングと、発達障がい系海外動画を自動翻訳で視聴することが趣味。

◆利用　　基本的に１対１（保護者同席も OK）
１回１時間 30 分(1 時間 20 分と保護者への報告 10 分)

◆費用（１か月につき）
１回 4,000 円×回数＋報告書 1,000 円
欠席のご連絡は３日前までに連絡いただければ振替OK
（個人用教材は別途実費いただきます）
（※名古屋市在住者は４分の１助成　2026 年４月から）

◆開設日時　月曜日、火曜日、水曜日
9:30～11:00　11:00～12:30
13:00～14:30　14:30～16:00 など
利用者に合わせています。
終了時に保護者への報告（お話）10 分



◆基本スケジュール
（学習５分、休憩レク５分の例）
１０：００　入室　あいさつ、話し
１０：０５　５分学習→
レクレーション→学習の繰り返し
※最近のレクレーション
ウノ、ババ抜き
卓球、バッティング、ピッチング、
パズル、将棋、風船バレー、おしゃべり、
バランス歩きなど
１１：２０　保護者の方へ本日の報告
１１：３０　退所

◆学習内容　本人の認知、興味関心で大きく変わります。個別対応です。楽しく終わるように進めます。

◆報告書
月に１回、作成します。学校に提出すると、校長先生の判断で、出席日数にカウントされることが多いです。

◆持ち物　筆記用具、水筒。電子ゲーム機や携帯電話、スマートフォンは持参OKですが、学習中は使えません。

◆相談および見学・体験
毎週月、火、水の空き時間（メールか電話で要予約）
お子さんとご一緒にお越し下さい。保護者のみのご相談もOKです。初回１時間、無料。

◆連絡先
〒456-0024 名古屋市熱田区森後町 7-14 沼田ビル３階
NPO法人子ども支援室カシオペア
電話 052-228-0842
kodomosien@gmail.com
http://kodomosien.nagoya/
地下鉄神宮西駅①出口徒歩１分
JR 熱田駅徒歩５分　名鉄神宮前駅徒歩 10 分
コインパーキング近隣に多数あり

