

## 2026年1月～3月 保護者の気づきと学びの場 カシオペア「一歩の会」ご案内！

毎月第2または第3金曜日 午前の部：9時40分～11時40分 午後の部：13時00分～15時00分

午前午後：各8人、場所はカシオペア事務所（熱田神宮北）です！

NPO法人子ども支援室カシオペア 中久木俊之

(2025年12月25日作成)

### **カシオペア「一歩の会」のねらい**

個性ゆたかな子どもたち一人ひとりに合わせた学習支援を具体的にどう考えたらいいのでしょうか？

支援の情報はたくさんありますが、今の子どもの状況に合わせて、どう作戦を考え、どのように支援して切り抜けていったらいいのでしょうか？ 指針や対策を聞いても実際にいかどうか、悩むことが多いと思います。子どもの状況は一人ひとり違いますし、本人の個性・タイプ、言動、対人関係、発達・成長の道筋も一人ひとり違います。

保護者が作戦を客観的に考える機会があって、まずは一歩、小さくみる機会につながれば、そして小さな試しを重ねていけば、子どもも保護者も、よい状況に少しずつ近づいていけると思います。

カシオペアでは2010年から2024年まで特別支援教育支援員養成講座を29回開催、2015年から行っているフリースクールでは、書き順を唱えて覚えたり、読んで語彙を増やすことに取り組んだり、数の合成分解ゲーム「ヤマカウント」、1の概念や分数を学ぶ「ヤマリンゴ」ゲームを開発、形の認知を高めるパズルの活用など、楽しく学ぶ仕組みを整えてきました。狙っているのは負荷をかけずに脳のネットワークを整備することです。フリースクールは、月、火、水、基本的に1対1、1時間半のセッション、成果がよく表れるようになってきました。フリースクールに来ている子の保護者とは、お子さんの学習支援について話す機会があるものの、十分とは言えません。そこで、フリースクールやアサヒキャンプの利用者以外の興味のある方も含めて、2024年4月から、月1回、第2または第3金曜日に、小中学生の保護者の「気づき学びの場」を開始、1年半が経過しました。毎回5人～8人が参加しています。

進行は、主宰者あいさつ、参考動画視聴、今の子どもの困りごと記入、ケース発表、助言、です。書き出して、発表して、周りの人から助言を聞いてみると、試してみたくなる対応案が浮かびます。子どもの今の脳の状態、ネットワークを考えることがポイントです。保護者の支援や考え、学校やその他の支援、子どもの不安やストレスも観察し、その上でどう本人の脳のネットワークを整えていくのか、どのような試みが必要か考えます。たとえば、本人の困りごとと保護者の困りごとはどう何が違うのか。どのように考え、どこから取り組めばいいのか。これから先のことをどのように考えたらいいのか。行動と戦略を同時に考えるのであります。子どもの脳も大人の脳も可塑性があり、変化していきます。小・中学時代は、2年ごとに大きく課題が変わり、保護者が一人で考えていると大変です。ケーススタディは学習支援の相談もお受けします。フリースクールカシオペアとアサヒキャンプ名古屋に参加したことのある小中学生の保護者が多いことをご了解の上、お申し込み下さい。

### **★午前の部 タイムスケジュール**

- 9:20 開場 受付 各自、気づき学びシート記入開始
- 9:40 開会 あいさつ 中久木話 時にビデオ上映
- 10:10 シート記入
- 10:30 課題発表 ケーススタディ 10分×6ケース
- 11:30 まとめ

11:40 終了 昼食（各自昼食持参）12:30 終了・退出

### **★午前の部 タイムスケジュール**

- 12:40 開場 受付 各自、気づき学びシート記入開始
- 13:00 開会 あいさつ 中久木話 時にビデオ上映
- 13:30 シート記入
- 13:50 課題発表 ケーススタディ 10分×6ケース
- 14:50 まとめ

15:00 終了 おしゃべり 15:30 終了・退出

### **開催日【2026年】**

- 1月 16日(金)
- 2月 20日(金)
- 3月 13日(金)

午前6～7人、  
午後2～3人、  
参加しています。



### **★カシオペア事務所&交通案内**

名古屋市熱田区森後町7-14 沼田ビル3階 NPO法人子ども支援室カシオペア

地下鉄名城線 热田神宮西①出口徒歩1分。中駒ビル（10階建）西隣。JR 热田駅 徒歩5分。名鉄神宮前下車 徒歩10分

### **★参加費 2,000円（1回につき。参加費納付は当日受付にて）**

### **★参加お申込みの条件**

①会で記入した「気づき学びシート」を会の終了時提出に同意できる人（記入用紙のコピーはお渡しします）

②参加費2,000円を了承できる人。午前午後とも定員8人。先着順。参加費納付は当日受付にて。

③会の中で知りえた個人情報の「秘密保持」について誓約できること

**★申込方法** 1週間前までに、①名前、②郵便番号、③住所、④電話、⑤携帯番号、⑥お立場、⑦参加の動機、⑧お子さんの学年と性別、⑨参加予定日と午前午後を明記し、メールで下記に送信して下さい。先着順。受講受付を3日以内に返信します。申込先【子ども支援室カシオペア】[kodomosien@gmail.com](mailto:kodomosien@gmail.com) 電話 052-228-0842 FAX 052-228-0846 〒456-0024 愛知県名古屋市熱田区森後町7-14 沼田ビル3階 ホームページ <http://kodomosien.nagoya/>